



Carol Fernández Ventura

Psicóloga Clínica y Consultora en Bienestar Organizacional

+ 10 años de experiencia

Carol Fernández Ventura es psicóloga clínica, terapeuta sistémica y consultora en bienestar organizacional, con experiencia en acompañamiento psicológico, gestión humana y desarrollo de talento en distintos entornos corporativos. Su trabajo integra el abordaje clínico

con estrategias organizacionales orientadas al fortalecimiento de la salud emocional, la comunicación y el funcionamiento de los equipos de trabajo.

A través de su experiencia clínica y consultiva, ha acompañado personas y organizaciones en procesos relacionados con manejo de crisis, desgaste emocional, duelo, dinámicas relacionales y bienestar laboral. Además, cuenta con experiencia en reclutamiento y selección de personal y evaluación por competencias, aportando una mirada integral que combina la comprensión de la conducta humana con las necesidades estratégicas de las empresas.

Psicóloga clínica con enfoque en bienestar organizacional, salud mental y acompañamiento emocional en contextos laborales. Cuenta con experiencia en procesos de reclutamiento y selección de talento, así como en intervención psicológica orientada al fortalecimiento del clima laboral, manejo de crisis, prevención del desgaste emocional y desarrollo de equipos humanos más saludables y funcionales dentro de las organizaciones.

Área principal de especialización

- Bienestar Organizacional
- Salud Mental en entornos laborales
- Manejo de crisis y duelo en empresas
- Prevención del desgaste emocional y burnout /
- Charlas psicoeducativas y talleres corporativos

Experiencia

- ✓ Servicios y consultoría
- ✓ Publicidad y marketing
- ✓ Salud y bienestar
- ✓ Áreas administrativas y operativas

Empresas en las que ha trabajado

- Servicios y consultoría
- Publicidad y marketing
- Salud y bienestar
- Educación
- Áreas administrativas y operativas
- Perfiles especializados y mandos medios

Certificados



Licenciatura en Psicología Clínica



Máster en Terapia Sistémica Familiar



Diplomado en Terapia Breve centrada en resolución de problemas



Formación en Reclutamiento y Selección de Personal



Diplomado en Desarrollo Organizacional

¿Qué patologías diagnostica y trata?

- Desgaste emocional y burnout en colaboradores
- Dificultades de comunicación y dinámicas relacionales dentro de equipos
- Manejo emocional ante crisis organizacionales o personales
- Procesos de duelo y pérdidas significativas en empleados
- Clima laboral deteriorado y afectación del bienestar emocional
- Dificultades en procesos de selección y compatibilidad organizacional
- Alta rotación y necesidades de fortalecimiento humano dentro de la empresa.

¿En qué etapa del proceso interviene?

Interviene en las fases de diagnóstico organizacional relacionadas con talento humano, levantamiento de perfiles, atracción y evaluación de candidatos, así como en recomendaciones estratégicas para fortalecer la estructura humana de la organización. Y también puede intervenir en la mejora de bienestar laboral, evaluando necesidades relacionadas con salud mental, dinámicas humanas y fortalecimiento de equipos.

¿Qué valor aporta al sistema BizClinic?

Aporta una visión estratégica y humana en los procesos de selección, ayudando a las empresas a identificar talento alineado a sus necesidades operativas y culturales, optimizando la toma de decisiones y contribuyendo al crecimiento sostenible de los equipos de trabajo.

 Carol Fernández

 @carolfernandez_terapia